

## 아버지와 나 시리즈 6

### - 기도, 우리의 살길

#### <차례>

- Chapter 1 : 기도는 의무가 아니라 특권입니다.  
Chapter 2 : 기도, 이렇게 하면 됩니다.  
Chapter 3 : 기도의 틀을 허물고 더 깊은 기도로 나아가십시오.  
Chapter 4 : 주기도문과 중보기도

#### ♣ '아버지와 나' 시리즈를 발간하며

아버지를 알면 나를 알 수 있습니다.  
인생이란 아버지 앞에서 내가 사는 것입니다.  
아버지 앞에서 내가 아름답게 살기 위해서는 알아야 될 것들이 있습니다.  
믿음의 비밀들입니다.  
사탄은 이러한 비밀들에 대한 우리의 믿음을 흔들려고 합니다.  
그러나 우리가 분명히 믿고, 알고, 신뢰하고 나아가면 위대한 인생을 살 수 있습니다.  
이러한 비밀들을 12가지 주제로 묶어 보았습니다.

하나님 - 좋으신 나의 아버지  
성령님 - 살리시는 영  
예수님 - 구원의 이름  
사탄의 영적전쟁  
하나님의 음성 듣는 법  
기도 - 우리의 살 길  
교회 - 세상의 소망  
리더십 - 영향력 있는 한 사람  
예배 - 설레이는 만남  
선교 - 존재이유  
사역 - 인생의 행복  
성경 - 내 길의 빛

좋은 시간들이 되었으면 좋겠어요.  
말씀 앞에서 우리를 드러내고, 우리가 하나님을 닮아갔으면 좋겠어요.  
그대는 나의 동역자요, 동지요, 친구입니다.  
나의 꿈, 그대 젊은이를 사랑합니다.  
- 그대들의 영원한 친구 준석이가 뜨거운 가슴을 품고 쓰다.

## 기도

### - 우리의 살길

기도는 우리의 살길입니다.

그러므로 내가 첫째로 권하노니 모든 사람을 위하여  
간구와 기도와 도고와 감사를 하되 (딤후 2:1)

기도에 관한 많은 책들이 있습니다. 그 책들을 읽어보면, 그 책들을 관통하는 몇 가지 공통점을 발견할 수 있습니다. 첫째로 기도는 호흡이라는 사실입니다.

기도는 더 이상 선택이 아니라 크리스천의 삶에 필수적인 본질입니다. 지금 당신은 호흡하고 있습니까? 둘째로, 기도는 기도로 배워야 한다는 것입니다. 기도를 소개했던 책의 서문 중에서 지금도 머릿속에 남는 인상적인 구절이 있습니다.

“나는 당신이 이 책을 계속 읽어 나가기보다 책을 덮고 하나님께 무릎 꿇고 기도를 시작하기를 원합니다.” 책들을 통해 기도에 대해 배우는 것보다 더 중요한 것은 기도하는 것입니다. 기도에 대해서 나누면서 당신의 기도가 회복되고 더욱 풍성하게 되기를 바랍니다. 그리스도인의 영적생활은 그의 기도의 수준을 뛰어넘을 수 없습니다.

■ 다음 글을 함께 읽읍시다. \_\_\_\_\_

기도가 두려워 할 특권임에도 기도 자체를 짐스러워하고 즐기지 못하는 이들을 위해 작은 경험을 나누고 싶다. 처음 교회에 다닌 것은 중학교 2학년 여름 수련회였다.

그 해 주님을 만나고 중학교 3학년 때, 드디어 공과공부반에 편성이 되었다. 사춘기의 남자답게 긴 머리의 한 소녀가 계속해서 시선에 들어왔다. 그런데 “웬 인도하심!”... 그 소녀가 같은 반에 편성된 것이다. 강렬하고 멋진 인상을 주어야지... 이제나 저제나 호시탐탐. 드디어 길이 열렸다. 담임 선생님이 공과공부 후 돌아가면서 기도를 시킨 것이다. 그 당시 멋진 기도는 암송 성구를 인용해서 유창하게 기도하는 것. 남들이 눈 감고 기도할 때 나는 열심히 성구를 외우고 머리 속에 기도를 구성했다. 드디어 내 차례, 구상대로 기도를 유창하게 시작한다.

“하나님 당신의 형상을 따라 우리를 지어주셔서 감사합니다. 우리에게 복 주시고 생육하고 전성하게 해 주세요. 땅에 충만케 해 주세요. 공중의 고기와 바다의 새와 땅에 움직이는 모든 생물을 다스리게 해 주세요” 예수님 이름으로 기도드립니다.

사뭇 대견해 하고 있는데, 간간이 들리는 웃음소리들. 아차! 뭔가 잘못되었구나!!!

#### 공중의 고기와 바다의 새...

그날 이후 대표기도 하는 것이 두려워졌다. 혹시 저 같은 사람 없나요?

기도는 옆의 사람에게 하는 것이 아닙니다. 기도는 자녀 된 우리가 아버지께 말하는 것입니다. 솔직하고 자연스러운 기도가 유창한 기도입니다. 자연스럽게 정직하게 하나님과 대화하는 특권. 기도하는 사람만이 누릴 수 있습니다.

함께 나눔시다

- 당신은 대표 기도하는 것이 어렵거나 부담스럽지는 않나요?
- 그 어려움의 원인이 무엇이라고 생각하는지 나눠주세요.

✍ Chapter 1 - 기도는 의무가 아니라 특권입니다.

기도하면 가장 먼저 떠오르는 단어가 무엇입니까?

막연하지만 해야한다는 의무감, 혹시 기도시키면 어떡하나 하는 두려움.. 수많은 사람들이 기도를 시도하지만 모든 기도에 하나님이 응답하시지는 않습니다.

기도할 수 있다는 것, 이것은 성도의 특권입니다.

권리란 의무가 아니라 누리고 즐기는 것입니다.

♣ 말씀읽기

요 16:22-24의 성경본문을 읽으세요.

☞ 묵상하기 1

하나님이 우리의 기도에 응답하신다는 사실에 대해 당신은 어느 정도로 확신하나요, 확실한다면 그 근거는?

-----

-----

-----

☞ 묵상하기 2

기도에 응답하시는 하나님을 경험하는 것은 당신의 신앙생활에 어떠한 영향을 미치나요?

-----

-----

-----

나눔시다

- 당신의 기도 중 응답받은 것들을 기억나는 대로 기록해 보세요.
- 당신에게 가장 큰 기쁨을 주었던 하나님의 기도 응답은?

♣ 말씀읽기

막 10:35-45의 성경본문을 읽으세요.

☞ 묵상하기 1

제자들이 예수님에게 요청한 것은 무엇입니까?

-----  
-----  
-----

☞ 묵상하기 2

예수님이 제자들의 요청을 거절한 이유는 무엇이라고 생각하세요? 참고(약 4:2-3)

-----  
-----  
-----

☞ 참고

대부분의 경우 사람들은 기도하고 있는 구체적인 기도제목이 있지만 하나님은 응답하시지 않고 계신다고 느낀다. 이 “미응답”의 기도는 세 궂 없이 많은 형태의 모양을 가지고 있다. 그리고 응답되지 않는 기도에 대한 고뇌는 많은 사람들에게 기도하기를 그치는 결과를 빚어 내기도 한다. 하지만 이 미응답은 사실은 우리에게 가장 적절한 응답의 한 형태이다. 하나님은 우리의 기도에 다양한 형태로 하지만 분명하게 응답하신다.

당신의 때가 이르면 “YES”

간구가 잘못되었으면 하나님은 “NO” 라고 말씀하십니다.

때가 잘못되었으면 하나님은 “천천히”라고 말씀하십니다.

당신이 잘못되었으면 하나님은 “성장하라!”고 말씀하십니다.

- 빌하이벨스의 응답되지 않는 기도 중에서

나눔시다

- 하나님께 기도했으나 응답되지 않았고, 그것으로 오히려 후에 기뻐했던 때가 있었으면 나눠주세요.
- 하나님께서 응답을 거절하신 기도제목이 있습니까, 왜 거절하셨다고 생각하나요?
- 하나님의 응답을 오랫동안 기다려야만 했던 기도경험을 이야기 해 보세요.

♣ 말씀읽기

마 6:5-7의 성경본문을 함께 읽으세요.

☞ 묵상하기 1

기도할 때 피해야 할 태도는 어떤 것들이 있나요?

☞ 묵상하기 2

예수님께서 골방에 들어가 기도하라고 한 이유를 두 가지 정도만 열거한다면?

-----  
-----  
-----

☞ 참고

**급할수록 더욱 기도해야 합니다.**

우리의 행동은 우리의 말과 종종 모순된다. 그 중 하나가 기도에 대한 우리의 고백이다. 이에 반해 탁월하게 하나님께 쓰임 받았던 사람들의 고백은 그 위험을 간과하지 않았다. 마틴 루터는 이렇게 말하였다. “만일 내가 매일 아침 두 시간씩 기도하지 않았다면 마귀가 그때 승리하였을 것이다. 내게는 할 일이 너무 많아서 매일 세 시간씩 기도하지 않고서는 지낼 수가 없었다.” 선교사 아도니람 저드슨은 또 이렇게 권고한다. “가능하다면 당신의 잡다한 일들을 정리하라. 그러면 단지 경건한 행위 뿐 아니라 은밀히 기도하고 하나님과 더불어 교통하는 일에 매일 두 세 시간을 쉽게 낼 수 있을 것이다.”

나눔시다

- 위에서 열거한 것 중 당신의 기도생활을 막고 있는 장애물은 무엇인가요?
- 당신의 생활 속에서 부주함을 피해 기도할 수 있는 구체적인 계획을 나눠주세요.

< 우리 순원 기도제목 >


## ☞ Chapter 2 - 기도, 이렇게 하면 됩니다.

주님의 제자들은 예수님에게 기도를 가르쳐 달라고 요청했습니다.  
기도는 배우는 것으로 시작할 수 있습니다.  
기도를 배우는 것은 일종의 그릇을 준비하는 것입니다.  
그릇이 준비되면 성령께서 그 그릇을 풍성하게 채우실 것입니다.  
기도하는 것에 대해 막연한 두려움을 갖고 있지는 않으십니까?  
먼저 이렇게 시작해 보십시오.

### ♣ 말씀읽기

눅 11:1-4의 말씀을 함께 읽으세요.

### ☞ 묵상하기 1

요한이 제자들에게 기도를 가르친 내용은 무엇인가요?

(참고 : 눅 5:33)

---

---

---

### ☞ 묵상하기 2

예수님이 제자들에게 가르친 기도의 내용은 무엇이 포함되어 있습니까?

---

---

---

### 나눔시다

- 기도를 배워야 한다는 사실에 대한 당신의 의견은?
- 당신은 구체적으로 기도를 어떻게 배웠는지, 배울 것인지 나눠주세요.

### ♣ 말씀읽기 1

렘 20:7-18의 성경을 함께 읽으세요.

### ☞ 묵상하기 1

예레미야는 어느 정도로 정직히 하나님 앞에 자신의 마음을 토로합니까?

---

---

---

☞ 묵상하기 2

정직한 기도의 결과는 무엇인가요?

-----  
-----  
-----

나눔시다

- 당신이 정직하게 기도하는 것을 막는 주된 장애물은 무엇인가요?
- 정직하게 기도하는 훈련을 위해서 어떻게 하면 될까요?
- 지금 가장 정직한 당신의 기도를 하나님께 드려보세요. 구체적으로 살치면서 지속적으로 기도하는 것을 연습하십시오.

♣ 말씀읽기 1

삿 6:36-40의 성경을 함께 읽으세요.

☞ 묵상하기 1

기드온은 왜 다시 한번 하나님의 확인을 구했을까요?

-----  
-----  
-----

☞ 묵상하기 2

기드온의 기도와 아브라함의 중보기도 (본문 : 창 18:26-32) 사이의 유사점은?

-----  
-----  
-----

📖 참고

당신의 의사소통은 일방통행인가, 쌍방통행인가?

가장 훌륭한 대화법을 소개한다. 그것은 상대방의 이야기를 끝까지 경청하는 것이다. 단지 들어주는 것만으로 상대방을 기분 좋게 하며, 그 사람과 좋은 관계를 맺을 수 있다. 이 원리는 상담에 있어서도 결코 간과할 수 없는 중요한 철칙이다. 내담자는 일단 카운슬러가 나의 이야기에 경청하지 않는다고 느끼면 더 이상 그 사람을 신뢰하고 자신의 이야기를 털어놓으려 하지 않는다. 반면에 잘 들어 주는 것만으로 상대방이 문제를 털어놓고 스스로 결론까지 도달하게 할 수 있다고 한다. 혹자는 이를 인간의 신체에 비유하여 설명한다. 하나님이 귀를 두 개, 입을 하나 두신 이유는 말하기보다 듣기를 원하시기 때문이라는 것이다. 기도에도 있어서도 마찬가지로 원리가 적용된다. 기도는 하나님과의 일종의 대화로 일방통





## ☞ Chapter 3 - 기도의 틀을 허물고 더 깊은 기도로 나아가십시오.

당신의 기도는 좀 더 깊어질 필요가 있습니다.

기도의 깊이가 깊어질 때 기도가 점점 힘들지 않다는 사실을 발견하게 됩니다.

기도는 하나님과의 일종의 대화입니다.

사랑하는 사람과의 대화가 힘들 이유가 없습니다.

오히려 그것은 달콤하고 황홀하기까지 합니다.

### ♣ 말씀읽기 1

느 1:3-4, 2:1-5, 4:3-9의 성경 말씀을 읽으세요.

### ☞ 묵상하기 1

느헤미야는 매우 활동적인 사람입니다. 그는 구체적으로 언제 기도하였습니까?

---

---

---

### ☞ 묵상하기 2

느헤미야의 기도하는 모습과 살전 5:17의 말씀은 어떤 상관관계가 있을까요?

---

---

---

### ☞ 참고

#### 하나님이 음성 듣는 데 방해되는 10가지 요소

어떤 사람의 마음 속에 성령이 거하시게 되면 그 사람은 기도를 멈출 수 없다.

성령은 그 안에서 쉬지 않고 기도하시기 때문이다. 잠을 자든, 깨어있든 그 사람은 마음으로 계속해서 기도하게 된다. 먹을 때나 마실 때나, 일할 때나 쉴 때나 기도의 향기가 그의 마음 속에서 자발적으로 피어오르게 된다. 마음 속에서 생기는 아무리 작은 자극도 보이지 않는 하나님을 향해 은밀하게 부르는 말없는 노래와 같다.“

시리아의 아이작 (Issac the Syrian)

그리스도인들은 수 세기에 걸쳐 “쉬지 말고 기도하라”는 성경의 가르침에 순종하려고 애써왔다. 그 한 가지는 동방기독교 전통에 기원을 둔 것으로 “단숨의 기도”라고 일컫는 기도법이다. 이 기도 중 가장 유명한 것이 “예수기도”인데, 그 내용은 “주 예수여 이 죄인을 불쌍히 여기소서”라는 짧은 기도를 가능한 한 자주 반복해서 드리는 것이다. 반복해 드림으로 기도의 깊이가 점점 깊어지게 되고 이 기도는 자연스럽게 “아버지 제게 온유함을 가르쳐 주소서” “주님 저의 두려움을 없애주소서” 등의 다른 단문기도로 확장되어진다. 몇 마디 되지 않는 이 기도가 당신을 하나님과 얼마나 가깝고 친밀하게 느끼게 하는지 한번 시험해 보라.

나눔시다

- 느헤미야의 기도 생활을 통해 새롭게 느낀 사실은?
- 쉬지 말고 기도하는 명령을 당신은 어떻게 지킬 수 있을까요, 구체적인 방법을 나눠주세요.

♣ 말씀읽기 1

롬 8:26-27, 에 6:17-18의 말씀을 읽으세요.

☞ 묵상하기 1

성령이 우리의 기도에서 하시는 역할은 무엇인가요? (롬 8:26-27)

-----  
-----  
-----

☞ 묵상하기 2

성령께서 당신의 기도에 효과적으로 역사하시는 것을 돕기 위해 준비해야 할 것이 있다면?  
(참고 마 27:45-47)

-----  
-----  
-----

📖 참고

**예수님의 마지막 기도 “엘리엘리 라마 사박다니”**

엘리 엘리 나마 사박다니, 나의 하나님 나의 하나님 어찌하여 나를 버리시나이까  
예수님의 이 외침보다 더 애처롭고, 더 진심어린 기도는 없을 것이다. 많은 신학자들이 예수님이 십자가에서 마지막으로 하신 이 기도를 놓고 논쟁을 벌였다. 논쟁의 초점은 왜 예수님께서 이 기도를 하필이면 이 때 하셨는가 하는 문제였다.

여러 학자들의 의견이 분분했지만 다음과 같은 설명이 보편적으로 받아들여진다. 이 기도문의 시편 22편 1절의 기도문을 예수님이 다시 인용한 것으로, 유대인은 어려서부터 시편 말씀을 부모로부터 암송하도록 교육받았는데, 예수님이 십자가형으로 인한 극심한 고통과 탈진으로 이기지 못해 의식을 잃어감으로써 전에 암송했던 시편 기도를 반사적으로 암송했다고 보는 것이다. 진실이야 예수님을 보면 밝히 드러나겠지만 어쨌든 암송의 능력을 확인할 수 있는 좋은 예화이다.

나눔시다

- 당신의 기도는 정형화된 편인가요, 아니면 유동적인가요?
- 성령이 당신의 기도를 주관토록 하는 좋은 방법이 있다면 나눠주세요.

♣ 말씀읽기

단 10:8-14의 말씀을 읽으세요.

☞ 묵상하기

1. 본문에 나타나는 바사국 군은 누구를 의미합니까?

2. 다니엘에게 나타난 천사 가브리엘은 기도응답이 21일 늦어진 이유에 대해 무엇이래 설명합니까?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

📖 참고

**마귀론! 균형이 중요합니다.**

인류가 악마에 관하여 빠질 수 있는 두 가지 동일하면서도 대조적인 실책이 있다. 하나는 악마의 실재를 믿지 않는 것이고 다른 하나는 믿되 과도하고 불건전한 관심을 갖는 것이다. 악마는 이 두 가지 실책 모두를 좋아하며 유물론자나 마술사 둘 다 같은 즐거움으로 맞이한다.

씨에스 루이스의 악마의 편지 중에서

나눔시다

- 당신은 기도할 때 사탄의 존재를 어느 정도로 의식하고 있나요?
- 어떤 상황 속에서 당신은 대적기도의 필요성을 절감하나요?

📖 참고

**주기도문 ~♪**

하늘에 계신 아버지  
 이름 기록하사  
 주님나라 임하시고 뜻이 이루어지이다  
 일용할 양식 주시고  
 우리들의 큰 죄 다 용서하옵시고  
 또 시험에 들게 마시고 다만 악에서 구하소서  
 대개 주의 나라 주의 권세 주의 영광  
 영원히 영원히 아-멘

< 우리 순원 기도제목 >


**☞ Chapter 4 - 주기도문과 중보기도**

우리는 기도의 모범을 예수님에게서 찾아볼 수 있다.  
예수님이 우리에게 친히 가르쳐주신 주기도문을 통해 기도의 방향성을 발견하고, 예수님의  
갓세마네 동산에서 드렸던 중보기도를 통해 우리 자신도 예수님과 같이 중보자로 서게된다.

**♣ 말씀읽기 1**

마 6:9-13의 말씀을 먼저 읽어보세요.

**☞ 묵상하기 1**

예수님은 왜 제자들에게 이 기도를 가르쳤을까요?

-----  
-----  
-----

☞ 묵상하기 2

예수님이 가르쳐준 기도문은 어떠한 요소들이 구성되었는지 설명해 보세요.

-----  
-----  
-----

**나눔시다**

- 당신의 기도와 주기도를 비교해 보세요.
- 당신의 기도에 상대적으로 보완해야 할 영역이 있다면, 어떤 식으로 보완할 수 있을까요?

♣ 말씀읽기 2

요 17:1-26의 말씀을 먼저 읽으세요.

☞ 묵상하기

예수님의 중보기도는 예수님의 사역의 어느 시점에서 행해졌나요?

-----  
-----  
-----

☞ 묵상하기 2

예수님의 중보기도의 내용은 무엇인가요?

-----  
-----  
-----

☞ 참고

**당신도 중보기도를 해야 합니다.**

당신의 중보기도를 돕기 위해 중보기도에 대해 기록한 주옥같은 그들을 소개한다.

중보기도는 우리를 깨끗하게 하는 욕조와 같아서 개개인이 날마다 들어가야 하는 곳이며 교제가 날마다 이루어져야 할 곳이다.

디트리히 본회퍼

간구에서 중보로 기도를 바꾸는 것은 우리의 무게중심을 우리자신의 필요에서 다른 사람들의 필요와 관심사로 옮기는 것입니다. 중보기도는 이기심이 없는 기도이고 심지어 자신을

내어주는 기도입니다. 하나님 나라의 지속적인 사역 가운데 중보기도보다 중요한 것은 없습니다.

리차드포스터의 기도 중에서

When man work, man sorks, When man pray, God works

OM 선교회 표어

나눔시다

- 지속적으로 하고 있는 중보기도 제목이 있다면 나눠주세요.
- 당신의 중보기도는 어느 영역까지 미치고 있나요, 어떻게 중보기도 하나요?
- 당신은 언제 중보기도의 능력을 경험했나요, 나눠주세요.

< 우리 순원 기도제목 >
