

약물중독, 어떻게 대처할까요? 🍷

1. 약물 중독의 정의

오늘날은 약물사용이 다양해지고 매우 대담해졌다. 옛날에는 아편 중독이라는 말로 모르핀, 코카인, 헤로인을 습관적으로 쓰는 사람을 일컬었는데 요즘은 갓풀, 용매제, 향료, 꽃, 권련 같은 물질을 사용한다. 근년에 미국에서는 마리화나(Marijuana)가 젊은이들에게 대단히 유행하여 큰 사회문제가 되고 있다. 약물중독은 주기적이고 계속적으로 반복되는 약의 사용에 의하여 중독상태에 있을 때를 말한다. 습관성이란 중독의 정의에 있는 모든 특징들을 일으키지 않고 계속 사용되는 약물로써, 대체로 그 사람이나 사회에 해롭다고 생각되지 않는 것이라고 하였다.

2. 약물의 종류

1) 마약, 아편

마약은 양귀비에서 나온 진통제이다. 모르핀은 모든 아편제의 대표로 사용되며 약제로는 헤로인, 코데인, 디하이드로모리핀, 메토폰, 메페리딘 등이 있다. 이 약물은 사람을 편하게 하는 작용을 하여 이에 익숙해진 사람은 스트레스나 압박감이 있을 때마다 사용하게 된다.

2) 진정제와 우울제(Sedatives and Depressants)

인간이 바비튜레이드에 의존한 것은 오래 전부터이다. 이 약은 사람을 조용하게 하며 잠자기 하는 작용이 있어서 여러 가지 조제 때 쓰이고 약을 구입하기가 쉽기 때문이다. 바비튜레이트는 세코바비탈, 페노바비탈 등의 종류가 있다. 짧은 기간동안 바비튜레이트를 과용하면 섬망증세와 함께 중독작용을 일으키고 장기간 사용시 보행실조증, 말더듬, 무기력증이 나타날 수 있다.

3) 자극제

자극제는 1930년 이후 계속 증가하고 있다. 그러나 더 큰 효능을 지닌 합성세제가 대량 생산되어 비만증, 감기, 열병의 치료에 쓰이고 있다. 이 약물은 기분을 상승시키고 억제된 욕망을 자극 시켜 주는 약물로서 암페타민은 가장 널리 사용되는 매우 위험한 약물이다. 코카인은 피하나 코로 숨쉴 수 있고 정제로 디어 삼킬 수도 있다. 약물 작용이 있을 때 운동이 불안정하고 행복감에 도취되어 기분이 봉돈 상태가 된다. 장기 복용하면 습관이 피폐되고 윤리, 도덕적 판단이 둔해지며 착란과 망상이 일어난다.

4) 환각제

환각제는 비교적 최근에 알려진 것이지만 Mescaline이나 Psilocybin은 잘 알려진 것으로 수세기 동안 종교 의식에서 사용되었다. 마리화나는 대마(Cannabis indica)의 일부로 만든 것이며 의약제재로 쓰이지는 않으나 인도, 파키스탄 등의 나라에서는 치료 목적으로 사용되고 있다. 마리화나는 간단히 담배로 만들어 피우기도 한다.

5) 용매제(Solvents)

용매제는 10~15세의 젊은 연령층이 자주 사용하게 되어 매우 위험하다. 휘발유, 기름, 페

인트, 가솔린 등에서 나오는 냄새를 맡으므로 도취된다. 용매제의 작용은 알코올 중독과 유사하여 시야가 흐려지며 귀가 웅웅거리고 비틀거린다. 이런 증상은 몸이 나른해지며 흥미해지고 때로는 의식을 잃는 경우도 있다.

3. 약물남용의 심리학적인 원인

심리학적인 원인을 살펴보면 정서적인 긴장, 불안, 우울, 권태, 외로움 등의 상황에서 빠져나가기 위해 현실도피의 목적으로 약물을 사용하게 된다. 현실에서는 그 고민이 있더라도 약물로 인한 편한 느낌으로 문제가 곧 해결될 것 같은 착각에 빠지게 되는 것이다. 그러나 약기운이 떨어지면 다시 현실로 돌아와 괴로워하게 되고 다시 약물을 복용하게 되는 악순환을 밟게 된다. 이러한 도피성심리가 반복될수록 현실을 이기는 힘이 더욱 약해져 결국은 시간이 지남에 따라 도피 심리와 자기 기만의 심리가 더욱 강해지게 된다.

4. 약물남용의 사회학적인 원인

사회학적인 원인으로는 사회부조화와 소외현상, 그리고 친구관계와 대중매체의 영향 및 대중의 약물 선호도를 들 수 있겠는데, 사회구조의 부조화 현상 때문에 아무리 노력을 하려고 하여도 자신의 꿈을 이룰 수가 없다고 여겨지면 약물 사용이 늘어나게 되는 것이다. 그리고 산업화, 무신론주의, 대중민주화, 빈곤, 노령화, 도시화, 핵가족화, 긴밀한 인간관계의 소실은 개인에게 소외현상을 가져와 사회적으로 고립될 경우 약물 사용을 추구하게 된다. 최근에는 또래 집단의 영향이 두드러지는데 친한 친구들이 약물을 사용하면서 권유할 때 쉽게 약물에 빠져들게 된다. 우리나라에서는 어렸을 때부터 지나치게 대중매체를 통한 무분별한 약물광고에 노출되어 왔으며 의사 처방이 아닌 자기 처방의 관행이 일반화되어 있어 자칫 주변의 권유에 의해 습관 중독성 약물을 사용하고 이에 빠져들기가 쉽다. 더욱이 초등학생이나 중학생들이 호기심으로 접착제, 본드, 신나 등을 흡입한 후 자제력을 잃고 사고를 일으키는 사례가 늘고 있으며, 입시 스트레스로 인한 각성제 사용과 일부 연예인들의 대마초, 환각제 남용이 청소년들의 약물 사용을 부추기고 있다. 그리고 환각제환각제의 유사작용을 보여주는 비마약성 향정신의약품의 사용자가 증가하면서 약물의 종류가 다양해지는 것도 청소년들의 약물남 용에 원인이 되고 있다.

5. 예방대책

약물 중독의 예방 대책은 법의 강화와 교육이다. 약물 중독의 치료 대책으로 미국은 연방 마약법에 의해 약물 중독자를 위한 병원을 가중시키고 있다. 우리나라는 서울에 오직 한 개의 병원이 있다. 그러므로 치료시설의 확충이 필요하다. 여러 약물들은 법의 통제를 받기 때문에 약의 유통은 음성적으로 거래가 되고 있으므로 그 출처가 어디인지 파악하는 것도 매우 중요하다. 약물 중독이 많은 사회계층에 대하여는 원인을 파악하고 해결해 주어야 한다. 환경조건을 개선하도록 여러 곳에서 도와주어야 하며 그들이 약에 의존하지 않고 생활하도록 용기와 보살핌이 있어야 한다. 또한약물에 대한 정확한 지식을 가르쳐 주어 약물남용하거나 중독이 되지 않도록 하고 적당한 면으로 사용해야 하도록 지도해야 한다.

☞ 청소년과 함께하는 QT나라 , 「 새벽나라 」 제공

<http://isena.com/>