

## [큐티 클리닉 2] 큐티로 삶을 디자인 하세요

이상규 목사 / 2001 / 페이지수: 2

지난 호 글에서는 QT하기 전에 드리는 ‘준비기도’에 관해 얘기했습니다. 한 달 동안 준비기도가 깊어지셨는지요?

QT를 하기 전에 준비기도가 이루어져야 하듯이 QT에 대해 함께 배우고 익혀나가기 위해 우리는 먼저 전체 그림을 그려보아야겠다는 생각을 했습니다.

우선 QT전체의 흐름과 요점 그리고 각 단계에 대한 영성 식별의 체크 포인트를 제시해 봅니다. 일반적인 ‘PRESS방법’을 기준으로 해서 기억해야할 요점을 설명하고 그때 마다 점검해야 할 질문을 묶어 놓았습니다.

이 큰 그림을 그리고 나면 각각의 단계를 다루어 보고자 합니다. 각각의 단계를 숙지한 후 실제로 QT에 적용한다면 더 깊고 풍성한 묵상의 시간을 경험할 수 있을 것입니다.

		요점설명	각 단계의 ‘영성식별’ 포인트(점검질문)
P	Pray for a moment (준비기도)	준비기도는 하나님의 음성을 듣기 위해 자신의 마음속에 있는 욕심, 집착, 고정관념, 염려 등을 일단 십자가 앞에 내려놓아 자기를 부인하며 주께서 무슨 말씀을 하시더라도 그 주님의 주권과 섭리에 맡기고 순종하겠다는 신뢰를 고백하는 것이다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참으로 자신의 욕심, 염려 등을 주님의 처분(정화, 확증, 보류, 거절, 새로운 뜻)에 맡겨드렸는가?</li> <li>· 진정 주께서 무슨 말씀을 하시더라도 따를 각오가 되었는가? ‘이것만은 안돼’라고하며 유보시킨 영역은 없는가?(눅 18:18~30)</li> <li>· 성령께서 말씀하실 수 있다는 사실을 믿는가? (계2:7)</li> </ul>
R	Read His Word (본문읽기)	오직 진리의 영이신 성령님의 인도와 깨닫게 해주심을 의지하고 진지하게 본문을 3~4번 읽으며 오늘 내게 주신 말씀(마음에 와 닿는 말씀, 깨달아지는 말씀, 의문이 생기는 말씀, 느낌이 있는 말씀)을 찾는 과정이다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 성령님의 인도에 맡기기보다 ‘오늘 내게 주신 말씀을 찾아야 하는데’라며 조급해 하지는 않는가?</li> <li>· 성령님의 감동 없이 그냥 성경을 공부하는 것처럼 큐티하고 있지는 않은가?</li> </ul>
E	Examine His Word (묵상)	‘오늘 내게 주신 말씀’에 관하여 그 말씀의 의미와 왜 이 말씀을 주셨는지, 어떻게 적용해야 할지 등을 성령께 물으며 깊이 묵상하는 단계이다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 성령님은 모든 지혜와 지식을 가진 진리의 영이심을 믿는가?</li> <li>· 성령께 묻고 그분이 대답해 주시기를 충분히 기다리는가?</li> </ul>
S	Ssy back to God (적용기도)	개인적이고 구체적이며 가능한 내용으로 잘 적용할 수 있도록 지혜와 인도, 그리고 능력과 용기를 구하며 오늘 하루를 전폭적으로 주께 맡겨드리는 기도이다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 적용의 내용이 추상적이거나 관념적이지는 않은가?</li> <li>· 적용의 내용이 개인적(Personal)이고 구체적(Practical)이며 적용 가능한(Possible) 것(롬12:3)인가?</li> </ul>

S	Sharing (나눔)	다른 사람과 큐티를 통해 받은 은혜를 간증처럼 나누는 것이다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자기 자랑으로 또는 과장하며 나누지는 않는가?</li> <li>· 하나님이 하신 일을 드러내는가?</li> <li>· 나의 나눔을 들은 사람들이 그것을 통해 영적으로 소생하는가?</li> </ul>
---	-----------------	---------------------------------------	---

\* 출처 : 온누리신문 (큐티와 일대일)