

## [QT 세미나]

# 큐티는 탁월한 교회사적 지혜이다

이상규 목사 / 1999 / 페이지수: 2

시토 수도원 원장인 윌리엄(William of St. Thierry)은 올바른 성경읽기에 대하여 다음과 같이 말한다.

“성경은 성경이 쓰여 질 때 영감을 주었던 그 성령을 통해서 읽혀지고 이해되어야 한다. 시편에 나타난 감정을 자신의 것으로 체험해 보기 전까지는 결코 다윗의 심정을 이해할 수 없다. 그리고 이 진리는 오늘날 성경을 읽을 때에도 적용된다. 단지 안면만 있는 사이와 깊은 우정을 나누는 사이가 다른 것처럼, 주의 깊게 온 마음을 다하여 읽는 것과 단순히 읽어 내려가는 것과의 차이점도 여기에 있다.”

### 성령의 도움 받는 성경 읽기

요컨대 성경은 ‘모든 것 곧 하나님의 깊은 것이라도 통달하시느’ 성령(고전 2:10)의 도우심 속에서 읽어야 한다는 것이다. 성경은 ‘성령의 검’(엡 6:17)이다. 성령 안에서 “하나님의 말씀은 살았고 운동력이 있어 좌우에 날선 어떤 검보다도 예리하여 혼과 영과 및 관절과 골수를 찔러 쪼개기까지 하며 또 마음의 생각과 뜻을 감찰”(히 4:12,13)한다. 이와 같이 하나님의 말씀을 우리 존재의 심층까지 받아들이고 체험할 때, 천지가 말씀으로 창조되었듯 우리의 내면세계가 재창조되어 진다. 하나님의 말씀은 참으로 존재를 형성하고 삶을 변화시키는 힘이 있다. 그러므로 성경은 반드시 정보를 얻기 위해서 읽는 방식(informational)을 넘어서서 자신을 새롭게 형성하기 위해(formational) 성령 안에서 읽어야 한다.

### 영적독서(Spiritual Reading)

사실 성경은 오래 전부터 이와 같은 성경읽기를 명한 바 있다. “이 율법 책을 네 입에서 떠나지 말게 하며 주야로 그것을 묵상하여...”(수 1:8). “복 있는 사람은... 오직 여호와와 그의 율법을 즐거워하여 그 율법을 주야로 묵상하는 자로다”(시 1:1,2)

그 후 교회는 이러한 성경읽기의 중요성을 인식하고 효과적인 훈련방식을 다듬어 오던 중 6세기에 성 베네딕트(Saint Benedict)와 베네딕트수도회에 의해 Lectio Divina(Spiritual reading: 영적독서)로 체계화 된다.

유해룡 교수는 이 Lectio Divina(영적독서)의 원리를 다음과 같이 요약한다.

1. 읽고자 하는 본문을 선정한다.
2. 방해받지 않는 조용한 장소를 선정한다.
3. 읽기(lectio, reading)

: 주어진 성경의 본문의 영혼 속으로 스며들도록 일정한 간격을 두면서 천천히 읽어 내려 간다. 천천히 소리를 내면서 읽는 것이 도움이 될 수도 있다.

4. 묵상(meditatio, meditation)

: 주어진 본문을 읽다가 마음에 어떤 특별한 말씀이 부딪혀오거나 생각이나 통찰력이 떠오르면 조용히 그것과 함께 머물러 깊이 음미한다. 그 말씀을 기억력과 이해력과 상상력을 이용하여 그 의미를 밝혀내고 또한 그것을 마음을 느낀다. 그리고 그것을 당신의 존재 안으로 깊이 끌어 들여 그 안에서 풍성함을 경험한다.

5. 기도(oratio, spoken prayer)

: 말씀을 읽고 묵상하고 난 후 자연스럽게 흘러나오는 기도이다. 즉 그 말씀에 대하여 기도로써 응답하는 것이다.

6. 관상(contemplatio, contemplation)

: 하나님과 일치체험단계로써 우리와 함께 하시는 하나님의 임재를 기꺼이 받아들이면서 안식하는 것이다.

**오랜 역사를 가진 큐티**

여기까지 보며 놀라는 것은 이러한 Lectio Divina가 오늘날 우리가 하고 있는 큐티와 너무도 흡사하다는 점이다. 사실에 있어서 가톨릭과 개신교 모두 이러한 베네딕트 전통을 그대로 물려받은 것이 많이 있다. 특히 종교개혁과 칼빈과 청교도 목사였던 리처드 백스터(Richard Baxter)등이 주장했던 성경묵상원리는 베네딕트 규칙에서 직접 인용한 것이었으며, 청교도들은 Lectio divina를 더욱 다듬어 자신들의 영성훈련에 사용했던 것이다.

그리고 보면 오늘날 우리가 하고 있는 큐티란 참으로 오랜 세월을 거쳐 검증되고 그 진가가 입증된 탁월한 교회사적 지혜임을 알 수 있다.

※ 이상의 글은 메조리 J.툼슨, '영성훈련의 이론과 실천'(은성)과 유해룡 '하나님 체험과 영성수련'(장로회 신학대 출판부)에서 발췌 정리하였습니다.

**\* 출처: QT신문**